

TABLA COMPARATIVA DE COMPONENTES VITAMÍNICOS DURANTE LA LACTANCIA



Gestagyn lactancia



Natalben lactancia



DHA	160 mg	200 mg
EPA	-	40 mg
Hierro	14 µg	14 µg
Ácido Fólico	300 µg	200 µg
Ácido Pantoténico	6 mg	6 mg
Biotina	50 µg	50 µg
Vitamina A (retinol)	1000 µg	800 µg
Vitamina B1	1,1 mg	1,1 mg
Vitamina B2	1,6 mg	1,4 mg
Vitamina B3 (niacina)	16 mg	16 mg
Vitamina B6	2 mg	1,4 mg
Vitamina B12	2,5 µg	2,5 µg
Vitamina C	100 mg	80 mg
Vitamina D3	5 µg	5 µg
Vitamina E	15 mg	12 mg
Vitamina K1	75 µg	-
Cobre	1 mg	1 mg
Cromo	1 mg	1 mg
Flúor	40 µg	-
Manganeso	2 µg	-
Molibdeno	50 µg	-
Selenio	55 µg	-
Yodo	200 µg	200 µg
Zinc	10 mg	10 mg
Calcio	-	200 mg
Taurina	-	40 mg